

Curso de Experto Profesional en
“Cultura, civilización y religión islámicas”

Módulo II “El Corán y Muhámmad”

Curso 2006/07

El secreto de Muhammad

de Abdelmumin Aya

“ Muhámmad, el Yoghi ”

Aika Martínez Conca

C/ Capitán Gaspar Ortiz, 153 Esc.9 p.3º

Elche 03204 (Alicante)

ikasalvia@hotmail.com

Te.:696708180

Elche 5 de marzo de 2007

Este libro toca un tema difícil de entender o creer para muchos, independientemente de sus prácticas religiosas. Algo que mucha gente rechaza porque no ve, no toca y porque estamos demasiado ciegos como para ser conscientes de sensaciones que sino son experimentadas, resultan muy difíciles de explicar: “¿Como hacer creer a la hoja que depende de la raíz, si a esta no la ve”?

La introducción de este libro, acrecienta mi interés “**REVISIÓN URGENTE DE LA FIGURA DEL PROFETA MUHAMMAD**” “Si Mahoma no hubiera realizado su misión en el modo profético, sino como un político, un legislador o un guerrero, nadie le discutiría sus méritos”.

“Desfigurado por sus enemigos y transfigurado por sus seguidores”

Sí, es urgente dar a conocer la figura de Muhammad en Occidente, en todos sus aspectos humano y místico, porque la ignorancia crea miedo y el miedo se transforma en violencia. A lo largo de muchos siglos se ha desprestigiado a Muhammad, llamándole “el Profeta loco o el Profeta de la lujuria,” y que el Islam es violento, machista etc. Estos ataques son producto del miedo, del poder establecido, porque puede hacer perder su estabilidad. Algo que también ocurre a nivel individual.

Nos lo muestran como un loco que empuñó la espada y quiso expandir el Islam a la fuerza, tal como lo han hecho a lo largo de la Historia, los grandes imperios y siguen haciéndolo, crear un demonio para propagar el miedo entre el pueblo al que quieren someter. Estas acusaciones, son un arma de control para mantener a las masas alejadas de la situación real.

Muhammad, procedía de una tribu de Meca que se encargaba de mantener el culto a los ídolos de los Dioses, en el santuario de la ciudad, se mantenían una serie de ritos que concedía poderes sobrenaturales a elementos de la naturaleza.

Muhammad huérfano y criado en el desierto (los árabes enviaban a los niños al desierto para que crecieran educándose en los valores humanos de los beduinos). Se dedicó al pastoreo y más tarde, cuando se casó con Jadiya, al comercio. Se ganó el respeto como hombre pacificador y conciliador de conflictos, era tranquilo siempre miraba y escuchaba a la gente que le hablaba, practicaba meditación y tenía una extraordinaria delicadeza con todo lo que le rodeaba.

Era sobre todo sincero consigo mismo y los demás, mucha gente lo escuchaba y le seguía, empezaba a ser una amenaza para el poder establecido, fue perseguido en su tierra y hasta acosado por algún miembro de su familia. El y sus seguidores tuvieron que huir de Meca y se refugiaron en Medina. Muhammad luchó, en defensa propia y de los suyos, cuando fue atacado y en muchas ocasiones optaba por las conversaciones para resolver los conflictos, había lucha entre clanes y los judíos dominaban apoyándose en esta rivalidad. El Islam fue factor de unión entre los árabes.

Si nos remontamos al contexto de la sociedad en que vivió Muhammad, nos encontramos con un revolucionario, porque decir que hombres, mujeres, pobres o ricos, esclavos o enemigos, cristianos y judíos somos parte de Allâh, era una frase subversiva. Y parece ser que aunque han pasado los siglos todavía el ser humano no hemos entendido ese mensaje, ¡el más repetido por todos los grandes sabios a largo de la humanidad! Con esa profesión de fe que proclama la unicidad de Allâh, estaba rechazando la autoridad política y religiosa dominante. Fue un rebelde perseguido y acosado....Que se mantuvo en la pobreza para alterar el orden de valores dominadores – dominados.

Las guerras ocasionadas para saquear (esto no cambia...) y la esclavitud a consecuencia de las mismas, era algo normal, Muhammad siempre dijo: “tratar por igual al enemigo y al esclavo pues son parte de Allâh.”

Por aquel entonces, principios del siglo VII D. de C., la Iglesia Católica había tergiversado ya mucho la palabras de Jesús, habían dogmatizado el mensaje, los Evangelios (que nosotros conocemos) se escriben III siglos después de Cristo, teniendo al pueblo atemorizado en nombre de Dios; la Santa Inquisición, Papas y representantes de la Iglesia corruptos, alentando guerras, imponiendo un celibato que ni ellos cumplían y dudando si la mujer tenía alma. Solo una secta cristiana mantuvo las enseñanzas directa de Jesús, **los coptos**.

Los judíos en las sinagogas, también cayeron en la corrupción del poder.

Y las tribus de Arabia que adoraban ídolos terrenales como si fueran dioses, ofreciendo sacrificios o atacándose entre ellos, en un ambiente de gentes toscas y primitivas.

Todos ellos recitaban como “loros” sus oraciones, a una cruz, una piedra o un muro, y después no actuaban dando ejemplo a su pueblo, cegados por la codicia y el poder.

Muhammad no quería ser como ellos por eso cuando en su primera Revelación se le ordena que recite, él se niega y cuando es consciente de lo que acaba de ocurrirle piensa que se está volviendo loco, cree que ha sido poseído e intenta acabar con su vida. Pero respeta a los antiguos profetas Abraham, Moisés, Jesús... cree en el Dios Único, así lo siente y así transmite la Revelación, un mensaje de Paz y respeto a la vida.

Para los cristianos de esa época era un provocador, habían olvidado las palabras de Jesús, estos eran misóginos, las mujeres eran vírgenes o putas y en la Europa cristiana muchas mujeres y con ellas la sabiduría femenina fueron quemadas en la hoguera.

En cambio, El Corán dice que El Paraíso está debajo de los pies de la Madre, y que las mujeres deben tratarse igual que los hombres, en el Islam una mujer puede divorciarse, esto es desde el siglo VII, en España se aprobó el divorcio a principios de los 80.

Nos dicen que los musulmanes son machistas porque pueden tener 4 mujeres. Pero aclaramos que a lo largo de los tiempos muchas mujeres han sido abandonadas con sus hijos, los hombres no se hacen responsables y estas son más susceptibles por la carga que llevan, el tener que criar y trabajar para sacar a la familia adelante.

Muhammad estuvo casado con Jadiya durante 25 años, ella ya era viuda y con hijos. Cuando esta falleció, contrajo matrimonio con otras mujeres que se encontraban en situación de abandono, viudas o separadas, todas ellas con cargas familiares.

El ser humano es promiscuo por naturaleza, lo que quiso hacer el profeta fue regular la situación de la mujer, obligando al hombre a casarse, a hacerse cargo de la mujer y de su prole. Por eso un musulmán no podrá casarse con más de una mujer si no puede mantenerlas o darles a todas por igual.

En todas las culturas existe la promiscuidad la diferencia es que se hace en secreto y sin legalizar.

No se puede entender el Islam hasta que no se conozca a Muhammad, en su parte humana y mística. Y si hay más de 8 millones de musulmanes que **no lo veneran** sino que lo tienen como **modelo** a seguir, por su sencillez, buenos actos y hombre de paz, porque no abrimos a esta cultura llena de sensibilidad y poesía, sin prejuizar sus actos. Simplemente siendo observadores, pues todos estamos en el camino, en la multiplicidad, si buscamos la esencia en cualquiera de los consejos de los grandes sabios encontramos el mismo mensaje, la unión del Todo, si además los adaptamos a nuestro tiempo, encontramos una ayuda en nuestra evolución personal.

Muhammad, fue un hombre humilde, analfabeto (a causa de su orfandad cuando era muy niño), pastor, comerciante, esposo y padre, guerrero (cuando la situación lo incitó), arbitro de disputas, hombre de Paz y sincero, la gente que lo conocía sabía muy bien que no mentía, rechazaba a los adivinos y solo pretendió ser un continuador de la tradición judía, dándole a Jesucristo la categoría de profeta (negando su divinidad), al lado de Abraham y Moisés.

Entre los árabes era y es costumbre recitar poesías cuando las gentes se reúnen, Muhammad no era letrado, por eso los que le escuchaban, se sorprendían al oír palabras tan bellas, llenas de coherencia y de una gran riqueza poética, y no dudaban de la Revelación y de que Muhammad fuera su mensajero.

Lo que este libro expone son las visiones y sensaciones que tuvo el Profeta y las compara con otras experiencias chamánicas, reconociendo las mismas características del chamán siberiano, del chamán andino, del chamán mexicano.....Negarle la condición de “chamán”, con el conocimiento que de dicho fenómeno tiene Occidente, no podría sino obedecer a una estrategia del miedo.

Muchos musulmanes tampoco admiten la parte chamánica del profeta, porque creen que esto tiene algo de magia. Tampoco entienden la esencia del mensaje del Corán, porque no ven, no tocan y se quedan en lo superficial, imitando solo lo humano de Muhammad, Por ejemplo los sunnies.

“Porque solo sabemos operar sobre causa-efecto de orden racional”

El Corán es reflejo del conocimiento que el Profeta tenía de su mundo y de su época, como privilegiado que fue, su preocupación era como se adaptaría e interpretaría con el transcurrir del tiempo.

Debemos tener en cuenta el entorno, la sociedad y las gentes que convivieron y escucharon hablar al Profeta, con un lenguaje puramente visual de sus experiencias y sensaciones, sin quedarnos atrapados en el siglo VII . Muhammad advirtió que los musulmanes deberían cambiar su interpretación de las Escrituras para que les ofrecieran respuesta a sus preocupaciones.

Y si nos trasportamos a la dura época que vivió, observamos que es el hombre bueno y sabio que su pueblo necesitaba y que como otros maestros Jesús, Lao Tsé , Patanjali, el Buda y otros grandes hombres y mujeres, aparecen en diferentes tiempos y lugares para dar un mensaje de Paz y respeto por todo ser vivo. Pero que además, ellos han tenido sensaciones similares, quizás contadas con diferente lenguaje, pero en esencia las mismas experiencias chamánicas.

Muchos de estos chamanes no cuentan sus experiencias, porque piensan que nadie los va a entender, y se limitan a curar. Pero, Muhammad tenía fama de hombre sincero y pacificador, él sentía que tenía que comunicar el mensaje a su pueblo, y contar sus visiones.

Hace unos 20 años en España, la gente que practicábamos Yoga, éramos locos y quizás peligrosos para una sociedad enraizada en la tradición religiosa anclada en el miedo.

Terminé mis estudios de Técnico de Laboratorio y comencé a trabajar en el Hospital en un ambiente puramente científico, clasista y machista. Muchos prejuicios, y yo intentaba convencer de mis experiencias, alegando los beneficios físicos y psíquicos, que sentía. Un muro se levantaba ante mí, a veces se levantaba la polémica y acababa derrotada física y energéticamente, sin haber conseguido nada. Seguí mi camino, la

gente necesita ver , tocar..... ya no entraba en disputas, y la gente me buscaba para que le explicara porque hacia Yoga, entonces yo les hablaba si estaban dispuestos a escuchar, porque no debemos convencer a nadie, solo estar y actuar, hace 7 años que dejé el Hospital, casi la mitad de mis compañeros practican Yoga o están abiertos a este tipo de filosofías. Alhamdulillah.

Actualmente los médicos la recomiendan, yo imparto clases de Yoga y Danza Arabe, dos técnicas terapéuticas de cuerpo, mente y espíritu.

Y encuentro en el Islam la esencia del Yoga y Muhámmad un Yoghi, si observamos la similitud de las experiencias chamánicas con el Samadhi o estado de Nirvana del que habla Patanjali (el Padre del Yoga) y que muchos yoghis han experimentado. También se llega a este estado consumiendo ciertos tipos de drogas pero ni Muhammas ni los yoghis, hacen uso de ellas, de hecho las condenan.

Las técnicas del Yoga, se conocen desde el IV milenio a. de C., quizá se originaron a partir de un sustrato común asiático: las técnicas arcaicas del éxtasis, que confinan con el chamanismo.

El Yoga es una aptitud para hacerse uno a sí mismo, es una práctica psicosomática, el dominio del cuerpo por medio de la mente, algo que no puede ser rechazado por la ciencia actual. En el Yoga se da la adquisición de poderes sobrenaturales.

Los 8 pilares del Yoga

I-Yama.-Son actos que ponen al individuo en relación con el mundo exterior:

- a. **No violencia**, no dañar a ningún ser vivo(incluido uno mismo) con la acción, la palabra o la mente.
- b. **Veracidad**, no mentir. Expresar las cosas como son con la intención de actuar bien.

- c. **Honestidad**, no robar, es no apropiarse de cosas ajenas, sean pensamientos, palabras y obras.
- d. **Abstinencia** de la lujuria, el control de los deseos y pasiones. Esto implica el **control** de la alimentación, las diversiones, los vestidos, y demás necesidades físicas.
- e. **Renunciamento**, no codicia, **no posesión**. Esto no impide cubrir nuestras necesidades básicas. Se trata de abstenerse de la acumulación de objetos de gozo. La posesión es fuente del apego y a veces fuente de violencia.

II-Niyama.-Observancia, obligaciones y refrenamientos

- a. **Purificación interna y externa** del cuerpo con agua y la de la mente con meditación abandonando los pensamientos negativos y creando pensamientos positivos.
- b. **Contentamiento**, consiste en conservarse sereno con todo lo que llegue y ocurra y no buscar las cosas que no lleguen por ellas mismas.
- c. **Austeridad** o ascetismo, se trata de desarrollar el poder ascético practicando el **ayuno (austeridad física)**; diciendo palabras dulces y útiles sin apasionamiento y dedicar las propias fuerzas al estudio y al desarrollo intelectual (**austeridad verbal**); practicar el silencio interior, la alegría de espíritu y la concentración (**austeridad mental**). Este ascetismo no tiene nada de mortificación, castigo o martirio, se hace para dominar el cuerpo y la mente.
- d. **Desarrollo de uno mismo**: Es el estudio de las Escrituras reveladas, a fin de desarrollar la conciencia de la personalidad del ser Supremo (Al'lah)
- e. **Meditación** sobre la divinidad y rendirle todas las acciones.

III-Asanas.-Son los ejercicios físicos o posturas y se practican a fin de conseguir un dominio del cuerpo físico, que permitirá aflorar la armonía interna y externa de la conciencia. Las posiciones fortalecen el cuerpo y refuerzan el sistema mental.

IV-Pranayama.-Control, dilatación o expansión del aire vital o control de las energías y de los ritmos vitales.

V-Pratyahara.-El despertar de los sentidos, se llama así al momento en el cual los sentidos se retiran de sus objetos y se transmutan en modo de conciencia.

Debemos adoptar cotidianamente **cuatro actitudes** (que ayudan a la **purificación de la mente** en estos primeros cinco miembros del Yoga):

- a. Actitud de amistad con todas las personas y todos los seres vivientes, ser felices.
- b. Actitud de compasión por los infelices
- c. Suprimir las actitudes que nos hagan infelices
- d. Indiferencia por el mal, por las tendencias negativas del mundo, tomar y hacer las cosas positivas

VI-Dharana.-Es la concentración mental, la atención fija sobre un lugar (exterior o interior), **aquí y ahora**

Los tres últimos miembros son considerados como ayudas internas.

VII-Dhyana.-Meditación, contemplación, es mantener el pensamiento fijo sobre un único objeto, es “el instrumento que permite la toma de posesión, de asimilación de lo real”

VIII-Samadhi.-Identificación, **éxtasis**, interiorización perfecta, apogeo del recogimiento, concentración perfecta, regreso al Ser.

Los 5 pilares del Islam

I-Cakât---El compromiso con los necesitados, es uno de los principios más importante del Islam, **liberarse de algo para poder crecer**. No es lo que uno desea dar a la comunidad sino más bien “los derechos que tiene la comunidad sobre los bienes de cada uno”. Consiste en el pago anual de dos y medio por ciento del capital que tenga cada uno y entregarlo a los necesitados. El Profeta dijo: “Incluso salir al encuentro de tu hermano con una cara sonriente”

II-Ramadan—**El ayuno**, es beneficioso para nuestro cuerpo y nos hace sentir y pensar en la gente que pasa hambre y sufre necesidades. Experimentar las situaciones es la mejor manera de tomar conciencia de la situación, nos purificamos en cuerpo, mente y espíritu.

III-Salât-----La postración, la oración, paradas obligatorias a lo largo del día en que agradecer su existencia al Creador. Nos hace **tomar conciencia** de lo que somos y de donde venimos.

IV-Haÿÿ----La peregrinación a la Meca, este acto se realizaba antes de Muhammad, son de origen abrahámico. Los peregrinos llevan ropa sencilla para no que no haya diferencia entre clases y culturas, y demostrar que todos somos iguales ante Al-lâh. Simbólicamente es **el viaje al límite de lo humano**, al límite de las fuerzas, al límite de uno mismo. Es física y psíquicamente una experiencia de extinción. Lo que hay en la Ka`ba, lo que representa la piedra negra es la insinuación de la Majestad de Al-lâh. Las vueltas a la Ka`ba son las vueltas a tu corazón.

V-Shahâda---**La aceptación de la Unidad Divina.** No hay dioses; solo existe el Dios.

Al-lâl no es tomado como un Dios exclusivo de los árabes, ni Muhammad lo concibió como un Dios diferente del que había hablado a los profetas anteriores. Pero aclaró que “las religiones habían intentado manipular la verdad.”

Con la Shahadâ, uno no dice en que cree sino como experimenta el mundo. Los dogmas de fe no forman parte del Islam. Por ejemplo, mientras en el cristianismo te exige que creas en la otra vida, para considerarte un buen cristiano, el Islam te invitará a experimentar la “**aquí y ahora**”.

Encuentro mucha similitud en la esencia de estas dos filosofías, nacidas en diferentes culturas, tiempo y lugar.

Podemos comparar el Cakât con el Yama, el Ramadán con el Niyama, la Salât con los Âsanas, Pranayama y Pratyahara, son las ayudas externas por donde comenzamos el camino de la liberación.

A las disciplinas del Yoga hay que llegar limpios de cuerpo y mente nos lavamos antes de comenzar con los Asana y hay técnicas de higiene y purificación en el Pranayama y Pratyahara.

Los musulmanes realizan el acto de lavarse antes de la oración, el wudú (las abluciones)

El Haÿÿ viajar hacia la Meca y girar alrededor de la Ka´ba (el cubo que alberga la piedra negra). En yoga en el Dharana se recomienda escoger un objeto noble, fijar su atención y debe haber visualización alrededor de dicho objeto.

La Shahâda se corresponde con Dhyana y el Samadhi para llegar al estado de liberación, éxtasis o de unión con el Ser (Al´lah).

Y entonces surge lo que llamamos magia y los poderes sobrenaturales, como es el sentir una piedra, escuchar un árbol, saber lo que atormenta a una persona solo con mirarla y poder sanarla, viajar en el tiempo o la conexión con el Todo (Al'lah). “Visión espiritual” y “visión física” formando una sola unidad, incomprendible para el hombre que no acaba de trascender la pura materialidad. Y eso está hay, es algo extraordinario sí, es difícil, es duro hay que tener una disciplina y constancia, como todo en esta vida. Y debemos aceptar que quizás nosotros nunca consigamos llegar hasta ese gran nivel pero no dudemos de que otros sí. Cuando vemos una complicada postura de yoga, nos parece imposible realizarla, pero alguien lo ha logrado, ha recorrido un camino hasta conseguirlo, con la práctica del día a día y la disposición, lo estamos viendo y no podemos decir que sea imposible.

Y aquí está el secreto de Muhammad y él de muchos seres humanos que vivieron experiencias chamánicas, hombres y mujeres que irradiaban fuerza, chamanes, que remueven las energías de lo que les rodea; experiencias que solo unos pocos han conseguido, difíciles de contar y expresar, y el que escucha puede no entender nada, sentir miedo y reaccionar con violencia o creerse lo que le dicen y divinizar al profeta, pero lo cierto es que no debemos creernos nada, solo actuar y experimentar, y profundizar hasta la raíz. Así lo escuché a mis maestros de Yoga, así lo expresaba Muhammad y así intento transmitirlo.

He creído conveniente comenzar con la descripción humana de Muhammad para entender como fue y acabar con la parte mística para saber como sintió, pasando por mi experiencia en el Yoga, una de las muchas filosofías existentes en el mundo para ayudarnos en el camino de la liberación, porque todo nos lleva a **Al'lah**.

“Solo cuando se completa con cuidado cada una de nuestras obras pueden interaccionar unas con otras y crear a su vez nuevas cosas” INSHA ALLAH

Bibliografía:

“El Corán y Muhámmad”- II Módulo, UNED-Abdelmumin Aya

“El Secreto de Muhámmad”-Abdelmumin Aya

“99 preguntas básicas sobre el Islam”-Abdelmunin

“Muhámmad, El sello de los profetas”-Mehdi Flores

“Manual de Profesores de Yoga” G.F.U

“Historia y Culturas islámicas” Módulo I, UNED